

# ATOMIK POLKA



Chorégraphe : Bastiaan van Leeuwen  
Description : Line dance, 64 temps, 4 murs  
Niveau : Intermédiaire  
Musique : Turbo Polka par Atomik Harmonik  
[138 bpm / CD: Turbo Polka]  
Still in Love with You par Travis Tritt /  
CD: Restless Kind

Traduction : Annie(Dance) Briand

## **RIGHT SHUFFLE, TURN ¼ RIGHT, SIDE SHUFFLE, TURN ¼ RIGHT SHUFFLE BACK, COASTER STEP**

1&2 PD avant, Assembler PG au PD, PD avant  
3&4 ¼ tour à D en posant PG à G, Assembler PD au PG, PG à G  
5&6 ¼ tour à D en reculant PD, Assembler PG au PD, PD arrière  
7&8 PG arrière, Assembler PD au PG, PG avant

## **DIAGONAL FORWARD GALLOPS RIGHT AND LEFT WITH TOUCHES**

1&2 PD diagonale avant, Assembler PG au PD, PD diagonale avant  
&3-4 Assembler PG au PD, PD diagonale avant, Toucher PG à côté du PD  
5&6 PG diagonale avant, Assembler PD au PG, PG diagonale avant  
&7-8 Assembler PD au PG, PG diagonale avant, Toucher PD à côté du PG

## **HEEL TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR STEP TURNING ¼ LEFT**

1-2 Toucher talon D devant deux fois  
3&4 PD arrière, Assembler PG au PD, PD avant  
5-6 Toucher talon G devant deux fois  
7&8 Croiser PG derrière PD, ¼ tour à G en posant PD à D, PG à G

## **HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE, TWICE**

1&2 Toucher talon D devant, Assembler PD au PG, Toucher talon G devant  
&3&4 Assembler PG au PD, Toucher talon D devant, Frapper dans les mains X2  
&5&6 Assembler PD au PG, Toucher talon G devant, Assembler PG au PD, Toucher talon D devant  
&7&8 Assembler PD au PG, Toucher talon G devant, Frapper dans les mains X2  
& Assembler PG au PD

## **SHUFFLES TURNING ¼ RIGHT 4X (FULL TURN)**

1&2 ¼ tour à D en posant PD avant, Assembler PG au PD, PD avant  
3&4 ¼ tour à D en posant PG avant, Assembler PD au PG, PG avant  
5&6 ¼ tour à D en posant PD avant, Assembler PG au PD, PD avant  
7&8 ¼ tour à D en posant PG avant, Assembler PD au PG, PG avant

## **FULL TURN RIGHT, TOUCH AND CLAP, FULL TURN LEFT, TOUCH AND CLAP**

1-2 ¼ tour à D en posant PD avant, ½ tour à D en reculant PG  
3-4 ¼ tour à D en posant PD à D, Toucher PG à côté du PD  
5-6 ¼ tour à G en posant PG avant, ½ tour à G en reculant PD  
7-8 ¼ tour à G en posant PG à G, Toucher PD à côté du PG

## **SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP, FULL TURN LEFT, STEP TOUCH**

1&2 PD arrière, Assembler PG au PD, PD arrière  
3&4 PG arrière, Assembler PD au PG, PG avant  
5-6 ½ tour à G en reculant PD, ½ tour à G en avançant PG  
7-8 PD avant, Toucher PG à côté du PD

## **HIP BUMPS, TOUCH, SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP**

1-2 PG à G et balancer les hanches à G puis à D  
3-4 Balancer les hanches à G, Toucher PD à côté du PG  
5&6 PD arrière, Assembler PG au PD, PD arrière  
7&8 PG arrière, Assembler PD au PG, PG avant

REPRENDRE AU DÉBUT